

Принято на заседании
Педагогического совета
МАОУ СШ № 7
Протокол № 4 от
16.01.2023

Утверждено
приказом МАОУ СШ
№7
от 18.01.2023 №14

Положение о режиме занятий учащихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней школы №7

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся муниципального автономного общеобразовательного учреждения средней школы №7 (далее – МАОУ СШ №7).

1.2 Настоящее Положение разработано на основании следующих нормативных документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 № 16,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.1.2.
- Приказ Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (Зарегистрирован 20.04.2021 № 63180);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 11 февраля 2022 года № 69 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115».
- Приказ Министерства просвещения РФ от 07.10.2022 г. № 888 " О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021г. №115".

1.3 Настоящее Положение регулирует организацию и осуществление образовательного процесса для учащихся, воспитанников (далее - обучающиеся) по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования (далее - общеобразовательные программы), в том числе особенности организации образовательной деятельности для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья.

1.4 Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися, их родителями (законными представителями) и работниками МАОУ СШ № 7.

1.5 Основные образовательные программы основного общего, среднего общего

образования, адаптированные основные общеобразовательные программы реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.6 Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

II. Организация учебного года

2.1. Учебный год в МАОУ СШ №7 начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы МАОУ СШ №7 .

2.2.1 Учебный год составляют учебные периоды: для 1-9 классов – I, II, III, IV четверти; для 10-11 классов – I и II полугодие.

2.2.2. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул должна составлять не менее 7 календарных дней.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым приказом МАОУ СШ №7 самостоятельно в соответствии с примерным календарным учебным графиком.

2.4. В календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность учебных занятий и длительность перемен.

2.5. Продолжительность учебного года на уровнях основного общего образования и среднего общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.6. Для профилактики переутомления учащихся в календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.6.1. В течение учебного года для учащихся устанавливаются каникулы продолжительностью 30 календарных дней, летом – 92 дня.

2.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

- 1 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 23 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 3 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 23 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 4 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 23 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 8 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 9 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 10-11 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 34 часов в неделю (5-дневная учебная неделя).

2.7.1. Для обучающихся по адаптированным основным общеобразовательным

программам образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями):

- 1 (1 дополнительный) класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 21 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 2-4 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 23 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 29 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 30 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 32 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 8 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 9 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 33 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

2.7.2. Для обучающихся по адаптированным основным общеобразовательным программам образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2):

- 1,1 дополнительный -2 классы максимально допустимая недельная нагрузка не более 20 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 3-4 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 22 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 5 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 22 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 6 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 25 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 7 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 25 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 8 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 25 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);
- 9 класс - максимально допустимая недельная нагрузка не более 25 часа в неделю (5-дневная учебная неделя);

III. Режим занятий

3.1. Обучение в 1-11 классах ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2 Продолжительность учебных занятий 1 класс- 35 минут (1 полугодие), 40 минут (2 полугодие);

2-11 классы – 45 минут (для обучающихся с ОВЗ на дому – 40 минут).

3.3 Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало учебных занятий в 08 ч00 минут.

3.3 Продолжительность факультативных, индивидуально-групповых занятий, занятий дополнительного образования составляет - 45 минут, для учащихся с ограниченными возможностями - 40 минут.

3.4 Продолжительность коррекционных, коррекционно-развивающих занятий не более 25 минут.

3.5 Продолжительность перемен между учебными занятиями составляет 10-20 минут. Для организации горячего питания учащихся в режим учебных занятий после второго и третьего уроков устанавливается перемена 20 минут для завтраков, после пятого уроков - 20 минут для обедов.

3.6 Расписание звонков

Для 1 класса (1 полугодие) – уроки по 35 минут.

| День недели | № урока | Продолжительность |
|-------------|---------|-------------------|
|-------------|---------|-------------------|

| | | |
|---|-------------------------------|----------------------------------|
| Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница | 1 урок | 08.00-08.35 |
| | 2 урок | 08.45-09.20 |
| | Динамическая пауза – 40 минут | |
| | 3 урок | 10.00-10.35 |
| | 4 урок | 10.45-11.20 |
| | 5 урок | 11.40- 12.15 (1 раз в неделю) |

Для 1 класса (2 полугодие) – уроки по 40 минут.

| День недели | № урока | Продолжительность |
|---|-------------------------------|----------------------------------|
| Понедельник Вторник Среда Четверг Пятница | 1 урок | 08.00-08.40 |
| | 2 урок | 08.50-09.30 |
| | Динамическая пауза – 40 минут | |
| | 3 урок | 10.10-10.50 |
| | 4 урок | 11.00-11.40 |
| | 5 урок | 11.50- 12.30 (1 раз в неделю) |

Для 2-4 классов– уроки по 45 минут.

| № урока | Продолжительность уроков |
|---------|--------------------------|
| 1 урок | 08.00-08.45 |
| 2 урок | 08.55-09.40 |
| 3 урок | 10.00-10.45 |
| 4 урок | 10.55-11.40 |
| 5 урок | 11.50-12.35 |

Для 5-11 классов– уроки по 45 минут.

| № урока | Продолжительность уроков |
|---------|--------------------------|
| 1 урок | 08.00-08.45 |
| 2 урок | 08.55-09.40 |
| 3 урок | 09.50-10.35 |
| 4 урок | 10.55-11.40 |
| 5 урок | 11.50-12.35 |
| 6 урок | 12.55-13.40 |
| 7 урок | 13.50-14.35 |

3.7Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебнойнедели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся 1 - 4-х классов - не более 4-5 уроков;
- для учащихся 5 - 11-х классов - не более 6 уроков.

3.8Расписание учебных занятий утверждается приказом МАОУ СШ №7. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.9Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегченный учебный день в четверг или в пятницу.

3.10С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения, обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

3.11Во время учебного занятия чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Продолжительность одного вида деятельности на

занятия для обучающихся 1 - 11 классов составляет 2-10 минут.

3.12 После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

3.13 Двигательная активность учащихся кроме учебных занятий физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований,
- общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.14 Спортивные нагрузки на учебных занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях при проведении спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

3.15 Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье).

3.16 Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

3.17 Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

3.18 При проведении занятий в 2-9 классах по иностранному языку, информатике и технологии допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек; в 10-11 классах по физической культуре, иностранному языку, информатике допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

3.19 Организация факультативных, индивидуально-групповых занятий, занятий внеурочной деятельности, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного перерыва - 45 минут после окончания 6-7 урока.

3.20 Расписание факультативных, индивидуально-групповых занятий, кружков, секций, объединений дополнительного образования утверждается МАОУ СШ №7.

3.21 Часы факультативных, индивидуально-групповых занятий входят в объем максимально допустимой в течение дня учебной нагрузки.

3.22 Определение объема домашних заданий осуществляется педагогическими работниками в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими требованиями и правилами, Гигиеническими нормативами с учетом возрастных, психофизических особенностей, способностей и интересов обучающихся.

Продолжительность выполнения домашних заданий, не более:

1 класс- 1, 0 ч

2-3 классы- 1,5 ч

4-5 классы- 2,0 ч

6-8 классы – 2,5 ч

9-11 классы- 3,5 ч.

Изменения в режиме занятий учащихся МАОУ СШ №7 определяются приказом МАОУ СШ №7 по санитарно-эпидемиологическим, климатическим и другим основаниям.

IV. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в

дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами, адаптированными основными общеобразовательными программами, программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

V. Режим внеурочной деятельности и дополнительного образования

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным приказом МАОУ СШ №7.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать, в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 45 минут.