

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя школа № 7
р.п.Фролищи , Володарского района, Нижегородской области

«Принято»
на заседании Педагогического
совета
Протокол № 1 от 30.08.2019 г.



Изменения от 10.01.2020 г.

**Приложение 2 к основной образовательной программе
начального общего образования МАОУ СШ № 7**

Рабочая программа курса внеурочной деятельности

Школьный кружок «Подвижные игры»

1-4 классы

на 2019-2020 учебный год

Спортивно-оздоровительное направление

Разработчик программы :
Шкода Галина Николаевна
учитель начальных классов

Рабочая программа школьного кружка «Подвижные игры» составлена на основе авторской программы В.И.Лях «Физическая культура. Рабочие программы». - М.: Просвещение, 2016 г.

Программа предназначена для младших школьников 7-11 лет , а также детей с ОВЗ (возможно и более старшего возраста) и предполагает совместное проведение занятий с учащимися 1-4 классов указанного возраста.

Особенности набора детей в группу – учащиеся 1-4 класса с разным уровнем физической подготовленности, группой здоровья – основная и подготовительная (по заключению врача).

Данная программа рассчитана на 1 учебный год. На её изучение отводится 34 часа в год , объемом 1 час в неделю.

Объем и содержание каждой определенной темы варьируются учителем в зависимости от возраста детей и уровня подготовленности каждого конкретного класса. Такой подход позволяет через год вновь вернуться к каждой из предусмотренных тем на новом уровне сложности.

Цель: содействие всестороннему развитию личности, приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями.

Задачи направлены на:

- укрепление здоровья учащихся, приобщение их к занятиям физической культурой и здоровому образу жизни, содействие гармоническому, физическому развитию;
- обучение жизненно важным двигательным умениям и навыкам;
- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, формирование коммуникативных компетенций.

Планируемые результаты освоения программы

У обучающегося будут сформированы:

- общее представление о подвижных играх и их оздоровительном воздействии; истории, и культуре народных игр;
- установка на здоровый образ жизни и положительное отношение к подвижным играм;
- уважение к чувствам и настроениям другого человека, доброжелательное отношение к людям через командные и подвижные игры;
- способность организовывать и проводить самостоятельно подвижные игры.
- соблюдать правила взаимодействия с игроками.

Обучающийся получит возможность для формирования:

- *интереса к различным видам физкультурно-спортивной и оздоровительной, в том числе игровой деятельности;*
- *потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями и подвижными играми;*
- *устойчивого следования моральным нормам и этическим требованиям в поведении учащихся в игровой деятельности;*
- *осознание элементов здоровья, готовность следовать в своих действиях и поступках нормам здоровьесберегающего поведения;*

- осознанного понимания чувств других людей и сопереживания им, выражающееся в оказании помощи и поддержки партнерам по играм, общению.

Содержание программы

1. Общие подвижные символические игры.

«Бабки», «Борящаяся цепь», «Редька», «Бес соли соль», «Серый волк», «Платок», «Пирожок».

2. Игры для формирования правильной осанки.

«Бои на бревне», «Ванька-встанька», «Лошадки».

3. Игры – эстафеты

4. Игры на развитие скоростных качеств.

«Дорожки», «Караси и щука», «Змейка», «Пятнашки обыкновенные», «Салка», «Городок- бегунок», «Вызов номеров», «Эстафета зверей», «Два Мороза», «Гуси-Лебеди», «У медведя во бору», «Зайцы в огороде», «Кошки-мышки», «Пчёлки и ласточки», «Пустое место», «Белые медведи», «Удочка».

5. Игры на совершенствование прыжковых упражнений.

«Кто дальше», «Перетягивание прыжками», «Попрыгунчики», «Воробушки и кот», «Болото», «Волк во рву», «Найди жгут», «Скакалочка», «Лялька», «Удочка».

6. Игры с метанием мяча.

«Охотники и утки», «Сильный бросок», «Мячик кверху», «Свечки», «Лови мяч», «Колодка», «Зевака», «Перестрелка», «Борьба за мяч», «Мяч ловцу», «Подвижная цель»(1), «Подвижная цель»(2)

7. Игры лазанием и перелезанием.

«Распутай верёвочку», «Защита укрепления», «Кошки - мышки», «Цепи кованы».

8. Игры на развитие ловкости, внимания.

«Волк и овцы», «Жмурки», «Ловишка», «Заря», «Корзинки», «Ворота», «Встречный бой», «Во поле берёза», «Вытолкни за круг», «Казаки и разбойники», «Перетягивание каната», «Камешек», «Дедушка - рожок», «Море волнуется», «Игровая», «Коза», «Колечко», «Все в кружок», «Слепой козёл».

9. Игры с разными предметами.

«Домики», «Городки», «Лапта», «Единоборство», «Бирюльки», «Двенадцать палочек», «Достань камешек», «Коршун», «Кольцо», «Рулетка».

10. Русские народные игры.

«Ясное золото», «Плетень», «Просо сеяли», «Жених ищет невесту», «Луг - лужочек», «Заинька», «Ручеёк», «Работа и забава», «Птичник», «Тяни - пускай», «Голуби», «Кольцо», «Чур», «Орехи», «Барабанщик», «Черепашка».

11. Сюжетные игры.

«У медведя во бору», «Зайцы в огороде», «Кошки-мышки», «Пчёлки и ласточки».

12. Загадки, шарady, каламбуры.

«Да и нет», «Отвечай, не говоря!», «Царёк», «Обмен именами», «Чепуха», «Мимика», «Почему и потому», «Отгадай слово», «Искатель цветов» и др.

13. Игры народов мира

«Пожарная команда (Германия), «А ну-ка, повтори!» (Конго), «Тяни за голову!» (Канада, «Лев и коза» (Афганистан), «Найди платок!»(Австр), «Шарик в ладони» (Бирма),

«Игра б молотилку» (Йемен), «Один б круге (Венгрия), «Буйволы в загоне» (Судан), «Поезд» (Аргентина), «Потяг» (Белоруссия), «Канатоходцы» (Узбекистан), «Больная кошка» (Бразилия), «Африканские салки по кругу» (Танзания) и др.

Тематическое планирование

№	Название раздела	Общее количество часов
1	Русские народные игры	6
2	Игры на развитие внимания, мышления, воображения, речи	6
3	Подвижные игры	15
4	Спортивные игры	3
5	Спортивные праздники	4

Приложение к рабочей программе курса внеурочной деятельности

Школьный кружок «Подвижные игры»

Календарно-тематическое планирование

1 – 4 классы

Всего часов в год – 33 (34)ч

Количество часов в неделю – 1 час (33 (34) учебных недель).

№	Тема занятия	Содержание занятия	Развитие и формирование качеств у учащихся	Дата
Игры на развитие внимания, мышления, воображения, речи (6часов)				
1	1	История подвижных игр. Правила игр. Подвижные игры «Дорожки», «Караси и щука»/ Строевые упражнения	Формирование понятий о мире движений, их роли в сохранении здоровья	
2	2	Игры на развитие внимания и памяти	Беседа «Гигиенические требования к питанию, к инвентарю и спортивной одежде»Правила игр. Упр. «Боксёры» Эстафеты с мячом. Игры «Домики», «Городки»	Развитие внимания и памяти
3	3	Игры на развитие памяти.	Игры «Редька», «Бес соли соль»	Развитие внимания и памяти
4	4	Игры на развитие воображения.	Игры Охотники и утки», «Сильный бросок».Ору с использованием скороговорок.	Развитие воображения, речи
5	5	Игры на развитие памяти	«Городок- бегунок», «Вызов номеров».Эстафеты с примерами на сложение и вычитание.	Развитие ловкости и внимания, памяти
6	6	Игры на развитие мышления и речи.	Игры «Да и нет», «Отвечай, не говоря!»,	Развитие внимания, памяти и речи
Спортивные праздники (1 ч)				
7	1	«Веселые эстафеты».	Игры, эстафеты, Весёлые минутки.	Развитие силы и ловкости, внимания и воображения.

Русские народные игры (6 часов)					
8	1	Русские народные игры«Ясное золото», «Плетень», «Просо сеяли»,	Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра.	Развитие ловкости, быстроты, внимания	
9	2	Русские народные игры: «Жених ищет невесту», «Луг - лужочек», «Зайка»	Игровые правила. Выбор и ограничение игрового пространства. Проведение игры.	Развитие ловкости, быстроты, внимания	
10	3	Русские народные игры «Ручеёк», «Работа и забава»	Правила игры. Проведение игры.	Развитие ловкости, быстроты	
11	4	Русские народные игры «Большой мяч», «Зайка»	Правила игры. Разучивание игры. Проведение игры.	Развитие ловкости, быстроты, внимания	
12	5	Русская народная игра «Прыгание с перевязанными ногами»	Правила игры. Проведение игры.	Развитие ловкости, быстроты, внимания	
13	6	Русская народная игра «Наседка и коршун»	Правила игры. Проведение игры.	развитие быстроты и ловкости	
Спортивные праздники (1 ч)					
14	1	«Олимпийские игры»	Эстафеты с предметами	Развитие силы и ловкости	
Подвижные игры (15 часов)					
15	1	Игра с мячом. «Мяч по кругу», «Поймай рыбку»	Беседа: «Чтоб здоровыми остаться надо....». Составить слова по карточкам: здоровье, спорт, зарядка. Знакомство с правилами и проведение игр	Формирование ЗОЖ. Развитие ловкости, быстроты, внимания.	
16	2	Составление упражнений для утренней гимнастики. Эстафеты с обручами	Беседа: Составление упражнений для утренней гимнастики. Работа с карточками. Эстафеты с обручами	Развитие ловкости, быстроты, внимания	
17	3	Эстафеты с баскетбольным мячом.	Эстафеты на развитие быстроты, силы, ловкости. Беседа о физ. Качествах сила , быстрота, ловкость.	Формирование понятий сила , быстрота, ловкость.	
18	4	Игры с мячом «Змейка на асфальте», «Бег с шариком»	Комплекс ОРУ с мячом. строевые упражнения с перестроением из колонны по одному в колонну по два.	Развитие глазомера и точности движений	
19	5	«Весёлые старты» со скакалкой.	Упражнения со скакалкой. Эстафеты со скакалкой.	Развитие прыгучести и ловкости;	
20	6	Игры «Нас не слышно и не видно», «Третий лишний»	Игры с мячом: ловля, бросок, передача.	развитие скоростных качеств	

21	7	Упражнения на формирование правильной осанки. Игра «Ворота»	Проведение игры. Формирование правильной осанки	Укрепление осанки	
22	8	Игра с прыжками «Пустое место», «Круговая охота»	Правила игры. Проведение игры.	Развитие скоростных качеств	
23	9	Игры на свежем воздухе «Кто больше», «Успевай, не зевай»	Разучивание и проведение игр. Метание снежков в цель.	Развитие глазомера и точности движений	
24	10	Эстафеты с санками и лыжами	Проведение зимних эстафет.	Развитие скоростных качеств	
25	11	Игры на лыжах «Биатлон»	Правила игры. Проведение игры.	Развитие глазомера и точности движений	
26	12	Зимние игры .	Игры на лыжах.	Развитие выносливости и ловкости	
27	13	Игры «Перемена мест» , «Удочка», «Бой петухов»	Построение. Строевые упражнения перемещение.	Развитие силы и ловкости	
28	14	Игра «Салки с мячом».	Правила игры. Проведение игры.	Развитие быстроты, внимания	
29	15	Игра «Прыгай через ров»	Совершенствование координации движений.	Развитие координации движений	
Спортивные праздники (1 ч)					
30	1	«Большие гонки»	Эстафеты с предметами и без	Развитие скоростных качеств, ловкости, быстроты	
Спортивные игры (3 ч)					
31	1	Футбол	Игровые правила. Отработка игровых приёмов. Игра.	Развитие скоростных качеств	
32	2	Футбол.	Игровые правила. Отработка игровых приёмов.	Развитие скоростных качеств, ловкости, быстроты	
33	3	Футбол	Проведение игры.	Развитие скоростных качеств, ловкости, быстроты	
Спортивные праздники (1 ч)					
34	1	«Фестиваль подвижных игр»	Эстафеты с надувными шарами	Развитие скоростных качеств, ловкости, быстроты	